

## Usando a convexidade

### Definição

Convexidade é a curvatura da barreira de pele e foi desenhado para interagir diretamente com a pele periestomia. Barreiras convexas promovem um bom ajuste entre o equipamento e a pele periestomia, onde barreiras planas não seriam bem-sucedidas. Isso acontece porque a convexidade da barreira empurra a pele, nivela as dobras da pele ou faz o estoma se projetar mais.



Estoma abaixo do nível da pele



Barreira de pele convexa em ação

### Informações gerais

- Um fechamento seguro e confiável entre a pele periestomia e a barreira de pele é necessário para manter a pele protegida dos efluentes estomais
- As barreiras de pele são planas ou convexas. Convexas se referem simplesmente ao formato da barreira.
- Convexidade pode ser recomendada para aumentar o tempo de uso do equipamento de estomia.

### Avaliação para convexidade

- Uma avaliação simples do paciente pode ajudar na determinação na necessidade de convexidade. Refer to the Hollister Fit Indicator Tool.
- A avaliação de necessidade de convexidade deve ser feita com a consulta de um enfermeiro estomaterapeuta.
- A posição ideal para se realizar a avaliação é com o paciente sentado
- O equipamento deve ser retirado antes de se fazer a avaliação
- Uma avaliação distal do estoma é recomendada para todos os estomas em alça.

### Quando a convexidade é indicada:

- Avaliação do estoma
  - Efluente estomal líquido
  - A abertura do estoma está no nível ou abaixo do nível da pele
  - A abertura do estoma está descentralizada
  - Se a altura do estoma for menor que 20mm ou estar retraído abaixo da pele
  - O estoma se retrai ou se nivela durante o peristaltismo
- Avaliação da pele periestomia
  - A topografia da pele periestomia está irregular
  - O tônus abdominal está flácido



Abertura de estoma descentralizada



Estoma retraído



Estoma nivelado



Pele periestomia irregular



Abdômen flácido

## Usando a convexidade

### Produtos convexos

- A convexidade pode estar integrada diretamente no equipamento ou então adicionada por uma barreira de pele a parte
- A convexidade está disponível em equipamentos de 1 ou 2 peças
- A convexidade está disponível em equipamentos pré-cortados e recortáveis
  - **Nota:** ao utilizar itens recortáveis para estomas ovais ou irregulares, escolha uma barreira mais próxima da maior medida do estoma, dessa forma ela ficará o mais próximo possível dele.
- Uma convexidade macia pode ser integrada ao equipamento ao adicionar um anel convexo ao equipamento de 1 peça
- Uma convexidade firme pode ser integrada ao equipamento ao adicionar um anel convexo em uma barreira convexa para aprofundar a curvatura quando necessário.

### Considerações sobre convexidade

- Escolher o produto convexo correto exige uma reavaliação regular dos produtos utilizados, condições da pele periestomia e do tempo de uso do equipamento.
- Alguns enfermeiros recomendam usar um cinto para estomia para melhorar os efeitos da convexidade
- As seguintes condições periestomais não impedem o uso de produtos convexos, entretanto, cautela e reavaliação constante é recomendada para pacientes com:
  - Pioderma gangrenoso
  - Úlceras de Crohn
  - Síndrome de Cruveilhier-Baumgarten
  - Hérnia paraestomal
  - Lesão por pressão
- Pacientes devem entrar em contato um enfermeiro caso haja mudanças no estoma/periestoma, vazamentos no equipamento ou ganho/perda de peso.



Barreira convexa macia integrada



Convexidade macia criada ao adicionar um anel convexo a barreira de pele plana



Barreira firme convexa integrada



Barreira firme convexa integrada com anel convexo para aprofundar a curvatura

Para dúvidas, pedido de amostras ou perguntas clínicas detalhadas sobre nossos produtos entre em contato com o Programa QualiVida ligando no 0800-778-1000 ou então mandando um e-mail para [qualivida@hollister.com.br](mailto:qualivida@hollister.com.br)

Faça acompanhamentos de rotina com o seu profissional de saúde.

Antes de usar algum produto ou acessório de estomia, leias as instruções de uso e as notas da embalagem.

#### Referências:

- "Patient Assessment Guidelines for Convexity" – Hollister Incorporated © 2013
- "Developing Patient Assessment Guidelines for Convexity" – Drolshagen et al. 2014 Poster Presentation, WOCN Conference, Nashville TN USA
- "Convex Pouching Systems: Best Practice Document for Patients - WOCN 2012
- Use of Convexity in Pouching – A Comprehensive Review – Hoeflok J, Kittscha J, Purnell P. JWOCN 2012:40 (5):506-512
- "Adapt Convex Barrier Rings" – Ostomy Care Tip – Hollister Incorporated © 2012
- Lyon, C. & Smith, A. 2010 – Abdominal Stomas and Their Skin Disorders

O logo da Hollister, Adapt e "Pele Saudável. Resultados Positivos." são marcas da Hollister Incorporated.  
© 2017 Hollister Incorporated. 923066-1217 US-00217

**Hollister do Brasil**  
Av. Jabaquara 2958, 7º andar  
São Paulo - SP  
04046-500

[www.hollister.com.br](http://www.hollister.com.br)

**Programa QualiVida**  
0800-778-1000  
[qualivida@hollister.com.br](mailto:qualivida@hollister.com.br)