

Dicas para manter sua pele saudável

✓ Correto

- Sempre limpe sua pele com água morna
- Troque sua bolsa rotineiramente
- Meça seu estoma regularmente
- Mantenha a sua rotina simples
- Inspeção sua pele sempre que trocar seu equipamento
- Remova sua bolsa cuidadosamente
- Avise seu enfermeiro estomaterapeuta caso esteja tomando outros medicamentos
- Mantenha contato com o seu enfermeiro estomaterapeuta

✗ Errado

- Usar sabão ou alguma outra solução para limpar sua pele
- Deixar seu equipamento com vazamento
- Adicionar adjuvantes a sua rotina de cuidados com seu estoma
- Remover o equipamento de forma traumática
- Ignorar qualquer mudança na pele em volta do estoma, independentemente do seu tamanho
- Tentar solucionar os problemas do seu estoma sozinho

Gostaríamos de reconhecer a ajuda e o suporte de Jo Hoelick (Enterstomal Therapy Nurse, Canada) no desenvolvimento dos conteúdos desse documento.

The Hollister logo and "Healthy skin. Positive Outcomes." are trademarks of Hollister Incorporated.
© 2020 Hollister Incorporated.



Cuide da sua pele

Mantendo o seu estoma

e a sua pele saudável

Cuidar do seu estoma e da pele periestomia é importante

Nós sabemos que a maioria das pessoas não sabem quando existe um problema. Este material vai te ajudar a avaliar o seu estoma e a sua pele: ele te fala o que é normal e o que não é.

Veja o que **É NORMAL**



A sua pele **deveria estar:**

- Seca
- Sem irritação
- Sem vermelhidão
- Sem descamação

Veja o que **NÃO É NORMAL**



A sua pele apresenta algum desses **sintomas?**

- Irritação
- Umidade
- Queimação
- Vermelhidão
- Coceira
- Dor

Dica para cuidar da sua pele

Verificar a sua pele regularmente



Acompanhamento junto ao seu enfermeiro



Pele periestomia saudável

Se você tiver alguma preocupação com seu estoma ou com a pele periestomia, entre em contato com o seu enfermeiro.

Programa Qualivida

0800 778 1000

De segunda a sexta-feira
das 8h00 as 17h00

Seu enfermeiro:

.....

Número para contato:

.....